

# Alles für Ihre persönliche Lebenslage

## ① Große Frische

- \*\* Ihr Bad in Dusche oder Badewanne
- \*\* Ganzkörperwäsche im Bett oder am Waschbecken
- \*\* Unterstützung beim Aus- und Ankleiden
- \*\* Hilfe beim Aufstehen und beim Hinlegen oder -setzen

Modul 1: „Große Toilette“

## ② Kleine Frische

- \*\* Abend- oder Morgentoilette mit Teilwaschung im Bett oder am Waschbecken
- \*\* Mundhygiene
- \*\* Hilfe beim Aufstehen und beim Hinlegen oder -setzen

Modul 2: „Kleine Toilette“

## ③ Beim An- und Auskleiden freundlich unterstützt

- \*\* Hilfe beim Aufstehen
- \*\* Unterstützung beim An- und Auskleiden
- \*\* Zurück ins frisch aufgeschüttelte Bett

Modul 3: „Transfer / An- und Auskleiden“

## ④ WC-Hygiene rundum

- \*\* Hilfe beim Aufstehen, Begleitung zur Toilette
- \*\* Intimhygiene und Erneuerung der Einlage, falls erforderlich
- \*\* fachgerechte Versorgung von Blasenkatheter, Urinal, Stoma
- \*\* Fachgerechte Beobachtung betroffener Hautstellen
- \*\* Zurück ins frisch aufgeschüttelte Bett oder in Ihren Sessel

Modul 4: „Hilfe bei Ausscheidungen“

## ⑤ WC-Hygiene kompakt

- \*\* Hilfe beim Aufstehen, Begleitung zur Toilette
- \*\* Intimhygiene und Erneuerung der Einlage, falls erforderlich
- \*\* Zurück ins frisch aufgeschüttelte Bett oder in Ihren Sessel

Modul 5: „Einfache Hilfe bei Ausscheidungen“

## ⑥ Liegen ohne Schmerzen

- \*\* Körpergerecht und belastungsarm liegen

- \*\* Vorbeugung gegen Druckstellen
- \*\* Einsatz spezieller Lagerungs-Techniken und -Hilfsmittel, sofern erforderlich

Modul 6: „Spezielles Lagern“

## ⑦ Beweglichkeit und Gesundheit erhalten

- \*\* Gezielte Übungen zur bestmöglichen Erhaltung von Beweglichkeit und Körperkontrolle
- \*\* Übungen für gefährdete Gelenke, Anleitung zum Selbsttraining
- \*\* Spezielle Atemübungen für Liegendkranke zur Vorbeugung gegen Lungenerkrankungen

Modul 7: „Mobilisation“

## ⑧ Mahlzeit!

- \*\* Bereitstellen und appetitliches Anrichten Ihrer Mahlzeit
- \*\* Dazu reichen wir Ihnen ein Getränk nach Ihren Wünschen

Modul 8: „Einfache Hilfe bei der Nahrungsaufnahme“

## ⑨ Zusätzliche Hilfe beim Essen

- \*\* So wie Sie es brauchen oder sich wünschen unterstützen wir Sie beim Essen
- \*\* Hilfe bei der Mundhygiene
- \*\* Reinigung des Gesichts, falls erforderlich, am Waschbecken oder im Bett

Modul 9: „Umfangreiche Hilfe bei der Nahrungsaufnahme“

## ⑩ Wenn Sie nicht selbst essen können

- \*\* Fachgerechte Ernährung per PEG-Sonde
- \*\* Zubereiten der Sondennahrung
- \*\* Sorgfältige Lagekontrolle der Sonde
- \*\* Hygienische Reinigung aller benutzten Gegenstände
- \*\* Sorgsame Beobachtung Ihres Ernährungszustandes

Modul 10: „Verabreichung von Sondennahrung“

## ⑪ Begleitung zu Besorgungen und Terminen

- \*\* Wir begleiten Sie zu einer Feier, zu einem Treffen, zu einem Termin,

- zum Arzt oder zu einem Einkauf
- \*\* Anschließend bringen wir Sie wieder sicher nach Hause

Modul 11: „Hilfestellung beim Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung“

## ⑫ Kleiner Imbiss

- \*\* Für Sie oder gemeinsam mit Ihnen bereiten wir eine kleine warme Mahlzeit zu (Pudding, Suppe o. ä.)
- \*\* Warmmachen einer Mahlzeit und appetitliches Anrichten

Modul 12: „Zubereitung einer einfachen Mahlzeit“



## ⑬ Essen auf Rädern

- \*\* Sie wählen Ihr Menü aus unserem Essen auf Rädern-Angebot und übermitteln uns Ihre Bestellung
- \*\* Ihre freundliche FahrerIn bringt Ihre Mahlzeit heiß und lecker zu Ihnen nach Hause
- \*\* Oder wir bedienen Sie als Gast beim Seniorenmittagstisch im Seniorenzentrum

Modul 13: „Essen auf Rädern / stationärer Mittagstisch“

## ⑭ Ihr Wunschmenü aus der eigenen Küche

- \*\* Ein Essen, auf das Sie sich freuen, in Ihrer Küche für Sie gekocht
- \*\* Anschließend räumen wir ab, spülen das Geschirr und machen die Küche sauber

Modul 14: „Zubereitung einer i. d. R. warmen Mahlzeit in der Häuslichkeit“

## ⑮ Ihr Auftrag: Besorgung oder Einkauf

- \*\* Lebensmittel, Hygieneartikel, Rezepte, Medikamente: Was immer Sie daheim brauchen, wir besorgen es Ihnen

Modul 15: „Einkäufe und Besorgungen“

## ⑯ Haushalt in Bestform

- \*\* Was Ihnen daheim Mühe macht, erledigen unsere erfahrenen Hauswirtschaftskräfte für Sie

- \*\* Staubwischen, Saugen, Putzen, Fenster reinigen und vieles mehr
- \*\* Gardinen abhängen, waschen und wieder aufhängen, Kleidung waschen
- \*\* Bügeln, zusammenlegen, einräumen

Modul 16: „Waschen, bügeln, putzen“

## ⑰ Das frische Bett

- \*\* Wir ziehen Ihr Bett vollständig ab
  - \*\* Geben es in die Wäsche und beziehen Ihr Bett wieder herrlich frisch
- Modul 17: „Vollständiges Ab- und Beziehen eines Bettes“

## ⑱ Behaglich warm wohnen

- \*\* Beheizen Ihrer Wohnung mit Holz, Kohle, Öl
- Modul 18: „Beheizen“